

Candle Night YOGA

2016.9.3(SAT)

YOGA INSTRUCTOR : TAMAO SACHIE
EXPERT FASTING MEISTER : OOKITA YOSHIYUKI
DINNER : SiamErawan

@SHIGA Ryuoh Imosenosato



Siam
ERAWAN



- 日時:2016年9月3日(土)
- タイムテーブル:17:30~受付 18:30~19:30YOGA 19:30~20:10Fasting lesson 20:15~21:15Dinner
- 場所:竜王町妹背の里 ※悪天候の場合は会場をドラゴンスポーツセンター体育館に変更して開催
- 参加費:1名 3000円 ※18歳以下は1名 2500円
- 持ち物:ヨガマット(下に敷けるもの)・汗拭きタオル・水分補給飲料・虫よけ(必要な方)
- 定員:100名 ※定員になり次第締め切ります。※キャンセルは9月1日(木)17時まで可能です。
- YOGAインストラクター: Tamao Sachie
- エキスパートファスティングマイスター: Ookita Yoshiyuki 今話題のファスティングとは断食のこと。デトックス、腸内環境改善、ダイエット、美容、健康に効果あり!!ファスティングについてお伝えします。
- 食事提供:「タイを感じる店・サヤームエラワン」のグリーンカレーは当店の人気メニューの一つです。タイ出身のノイさんが自慢の腕を振ります。ご賞味いただき、どうぞタイを感じて下さい!
- 会場変更の場合:9月3日(土)午前10時に妹背の里ブログでお知らせします。『妹背の里ブログ』で検索してください。ブログを見られない方はお手数ですがお問い合わせください。※ドラゴンスポーツセンター→滋賀県蒲生郡竜王町岡屋3282番地(竜王総合運動公園内)

Expert Fasting Meister
Ookita Yoshiyuki



■Special Lesson■

~私たちは食べたもので出来ている~
このことを、一緒に考えませんか??

■ご予約・お問い合わせはこちらまで。。。■

妹背の里 ☎0748-57-1819

8:30~17:00まで受付

〒520-2521 滋賀県蒲生郡竜王町川守5番地

FAX 0748-57-1820

メール imosenosato-1@rmc.ne.jp

H P <http://ryuoh.or.jp/imosenosato.html>



YOGA
Tamao Sachie